

Ihre Vorteile beim Start:



Die Teilnahme an unserem Kurs ist für Sie kostenlos!

- Sie erhalten unser Starterpaket für das ideale Training zu Hause.
- Sie steigern Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität – mehr Bewegung hilft Ihnen, Lebensfreude zu schöpfen und neue Energie zu tanken.

Vorteile für die Ausdauernden nach sechs absolvierten Einheiten:

- Ein Bonus von Euro 20,- für Ihre aktive Teilnahme an einem Bewegungsprogramm der Partnervereine in Ihrem Ort* (gültig für das Herbst-/Wintersemester 2018).

* Ausgenommen Standorte des Seniorentanzverbandes. Keine Barablöse möglich.

Melden Sie sich bitte direkt bei Ihrem LeBe-Partnerverein an (siehe Karte bzw. Liste innen).

Vor Kursbeginn empfehlen wir Ihnen die kostenlose Vorsorgeuntersuchung!



LeBe
Lebensqualität erhalten –
Bewegung erfahren.

Infos unter:
ORF-Teletext S. 660
www.sportlandnoe.at
oder bei ihrem
LeBe-Sportverein

Infos zu den
Standorten des
Seniorentanzverbandes
finden Sie unter
www.sportlandnoe.at



Impressum
Herausgeber: Niederösterreich Werbung GmbH,
Niederösterreich-Ring 2, Haus C, 3100 St. Pölten.
Layout: krahphix.at/Peter Uhl. Druck: Rabl, Schrems
Foto: colourbox.com. © Jänner 2018

www.sportlandnoe.at

SPORT.LAND. **N**

LeBe
Lebensqualität erhalten –
Bewegung erfahren.

Der sportliche (Wieder-)Einstieg für Senioren.

Jetzt
anmelden!
www.sportlandnoe.at



Mit freundlicher Unterstützung von





„Es ist nie zu spät, mit Bewegung anzufangen.“

P. Bohuslav

Dr. In Petra Bohuslav
Sportlandesrätin



„Bewegung ist der Motor unseres Lebens!“

Ingrid Turkovic-Wendl

Ingrid Turkovic-Wendl
Europameisterin
im Eiskunstlauf

Unser Angebot für Sie:

- Ab Ende Februar bieten wir einmal pro Woche an 77 Standorten kostenlose Bewegungseinheiten (insgesamt acht).
- Qualifizierte TrainerInnen haben für Sie ein einsteigerfreundliches Programm für mehr Freude und Bewegung entwickelt.
- Schwerpunkte sind: Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Alltagsmotorik, Spiele aller Art sowie verschiedene Entspannungsübungen.
- Jeder Kurs ist eine ideale Gelegenheit, um in Gemeinschaft mehr fürs Wohlbefinden zu tun.

Die Voraussetzung für Ihren Einstieg:

- Sie sind eine Frau über 55 Jahre oder ein Mann über 60 Jahre.
- Ihnen fehlt seit mehr als fünf Jahren die richtige Motivation, sich sportlich zu betätigen.
- Sie sind in einem allgemein guten Gesundheitszustand: Ihre Stand- und Gehsicherheit ist gut, Sie können problemlos aus der Rückenlage aufstehen.
- Sie haben den Wunsch, mit Gleichgesinnten über längere Zeit Sport zu treiben.

Wenn Sie diese Voraussetzungen erfüllen, können Sie sich ab sofort bei dem LeBe-Partnerverein in Ihrer Nähe (siehe Karte bzw. Liste) anmelden.

Ihre **LEBE**-Partner in ganz Niederösterreich

AMSTETTEN

- **ASKÖ Waidhofen Sektion Böhlerwerk**
ab 6.3. in Rosenau
ab 15.3. in Bruckbach
ab 19.3. in Böhlerwerk
Info: 0676/930 47 29,
askoe3333@yahoo.de

- **SPORTUNION Ertl in Ertl**
ab 30.3. in Ertl
Info: 0664/736 05 412,
rudi.steinparzer@gmx.at

- **SPORTUNION Wolfsbach**
ab 10.4. in Wolfsbach
Info: 0664/764 92 46,
regina.fraisl@gmx.net

BADEN

- **Kneipp Aktiv-Club Baden**
ab 19.3. in Baden
Info: 0676/591 55 52,
ukevhs@gmail.cpm

- **PVÖ Trumau**
ab 20.3. in Trumau
Info: 0699/106 84 550,
ursula.brandstetter@gmx.net

- **Point Fighters Thermenregion**
ab 4.4. in Bad Vöslau
Info: 0650/307 82 70,
weni5@tele2.at

BRUCK/LEITHA

- **BSC Fischamend**
ab 12.4. in Fischamend
Info: 0660/285 82 88,
anita@bsc-fischamend.at

GÄNSERNDORF

- **ÖTB Neusiedl/Zaya 1971**
ab 19.3. in Neusiedl/Z.
Info: 02533/88 17,
manfred.gmundner@gmail.com

GMÜND

- **Fitness UNION Waldviertel**
ab 14.2. in Groß Schönaun
und St. Martin
Info: 0664/872 50 17,
info@sonnseitnhof.at

- **SPORTUNION Voltigier- und Reitverein Naglern in Ernstbrunn**
ab 19.2. in Unserfrau
Info: 0664/357 39 69,
tinaseidl@gmx.net

- **SPORTUNION in Dietmans**
ab 20.2. in Dietmans
Info: 0664/734 24 955,
marina.weissensteiner@gmx.at

- **Verein für Fitness und Wohlbefinden**
ab 15.3. in Heidenreichstein
Info: 0664/480 31 61,
poindl05@gmx.at

HORN

- **SPORTUNION Fitnessverein be fit**
ab 19.3. in Brunn/Wild
Info: 0664/148 32 21,
bianca.dintl@gmx.at

- **Kneipp Aktiv-Club Horn**
ab 22.3. in Horn
Info: 0680/140 62 09,
margit.dintl@aon.at

KORNEUBURG

- **Sportfreunde ASKÖ Leitzl**
ab 27.3. in Leitzersdorf
Info: 0676/562 75 70,
sportfreunde.leitzl@gmail.com

- **SPORTUNION Stockerau**
ab 4.4. in Stockerau
Info: 0699/109 75 809,
j.schoemann@gmx.net

- **SPORTUNION Voltigier- und Reitverein Naglern in Ernstbrunn**
ab 10.4. in Ernstbrunn
Info: 0664/537 11 90,
jani.kurt@aon.at

LILIENFELD

- **SPORTUNION Lilienfeld**
ab 7.3. in Lilienfeld
Info: 02762/527 39,
herminelabenbacher@gmx.at

- **ASKÖ Hainfeld**
ab 4.4. in Hainfeld
Info: 0664/2341447,
ioana.melinte@outlook.de

- **SPORTUNION Eschenau-Rotheau**
ab 9.4. in Eschenau
Info: 0680/311 51 98,
christa.gundacker.cg@gmail.com

MELK

- **PVÖ Ortsgruppe Klein-Pöchlarn**
ab 8.3. in Klein-Pöchlarn
Info: 0650/366 38 81,
walter.ess@gmx.net

- **Kneipp Aktiv-Club Pöggstall**
ab 19.3. in Pöggstall
ab 21.3. in Münichreith
Info: 0650/430 47 85,
gehert@poeggstall.at

- **Fitnessclub UNION Dunkelsteinerwald-Wachau**
ab 22.3. in Gansbach
Info: 0676/962 49 52,
heidi.kitzwoegerer@gmx.at

- **SPORTUNION Zelking-Matzleinsdorf**
ab 11.4. in Matzleinsdorf
Info: 0650/555 47 09,
gaerner.elfriede@aon.at

MISTELBACH

- **SPORTUNION Mistelbach**
ab 15.3. in Mistelbach
Info: 0664/736 68 863,
viktorja.faber@gmx.at

- **SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa**
ab 19.3. in Falkenstein,
Wildendürnbach und
Wulzeshofen

- **SPORTUNION in Drasenhofen, Hörersdorf, Laa/Thaya und Poysdorf,**
ab 21.3. in Großharras,
Hanfthal und Stronsdorf

- **SPORTUNION in Gnadendorf**
ab 23.3. in Asparn/Zaya
und Unterstinkenbrunn
Info: 0676/538 15 78,
beate.schuetz@speed.at

- **SPORTUNION in Ottenenthal**
Info: 0664/1404300,
erika.biofritz@aon.at

- **Bushido Mistelbach**
ab 22.3. in Mistelbach
Info: 0680/1107874,
werner.ribisch@aon.at

- **Damenturnverein Rabensburg**
ab 22.3. in Rabensburg
Info: 0699/11032094,
damenturnverein-rabens-
burg@gmx.at

- **AGIL Ullrichskirchen**
ab 30.3. in Ullrichskirchen
Info: 0664/1941148,
holzmann.sonja@gmx.at

MÖDLING

- **ÖTB Gumpoldskirchen**
ab 21.3. in Gumpoldskirchen
Info: 0699 121 60 593,
weberinge@gmx.at

- **PVÖ Ortsgruppe Münchendorf**
ab 26.3. in Münchendorf
Info: 0676/3669837,
renate.otto@aon.at

- **ASKÖ Fitness Verein Wr. Neudorf**
ab 4.4. in Wr. Neudorf
Info: 02236/44 16 279,
w.schalko@askoe-wr-neudorf.com

- **SPORTUNION Wiener Neudorf**
ab 5.4. in Wr. Neudorf
Info: 0664/522 79 47,
henriette.anderle@a1.net

- **Hennersdorfer Turnverein**
ab 9.4. in Hennersdorf
Info: 0676 944 50 95,
stefanie.teuchmann@gmx.at
- **SPORTUNION in Hennersdorf**
ab 25.4. in Hennersdorf
Info: 0650 319 54 69,
sylvet@gmx.net

NEUNKIRCHEN

- **1. Sportvereinigung Hohe Wand**
ab 19.3. in Stollhof
Info: 0676 89 88 11 05,
heinrich.demuth@aon.at

- **ÖTB Turnverein Neunkirchen 1863**
ab 19.3. in Neunkirchen
Info: 0676 72 77 820,
e.artner@gmx.net

- **Kneipp Aktiv-Club Puchberg am Schneeberg**
ab 21.3. in Puchberg
Info: 0664/734 52 003,
irsalya@aon.at

SCHEIBBS

- **SPORTUNION Reinsberg**
ab 8.1. in Reinsberg
Info: 0650/6848386,
herbert.essletzichler@gmx.at

- **SPORTUNION Steinakirchen**
ab 4.4. in Steinakirchen
Info: 0660/2231263,
edeltraudhobbiger@gmail.com

ST. PÖLTEN

- **SPORTUNION St.Pölten**
ab 10.4. in St.Pölten
Info: 0680/44 16 279,
i.strasser@a1.net

- **SPORTUNION St.Pölten in Viehofen**
ab 11.4. in St. Pölten
Info: 0680/2015447,
eklenkhart@yahoo.de

ST. PÖLTEN LAND

- **SPORTUNION Obritzberg Rust Hain in Grossrust**
ab 19.3. in Grossrust
Info: 0676/514 62 28,
anni-k@gmx.at

- **SPORTUNION Obritzberg Rust Hain in Kleinhain**
ab 20.3. in Klein-Hain
Info: 0676/514 62 28,
anni-k@gmx.at

- **UNION Sakura Karate Herzogenburg**
ab 21.3. in Herzogenburg
Info: 0660/701 01 00,
christian_glaser@gmx.at

- **SPORTUNION Markersdorf-Haindorf**
ab 21.3. in Markersdorf
Info: 0676/930 34 20,
schmidt_aur@catv-bauer.at

- **UNION Tanz- und Sportklub Christine**
ab 28.3. in Eichgraben
Info: 0664/392 65 48,
christine.wastell@a1.net

- **ASV Pressbaum Freizeitsport**
ab 4.4. in Pressbaum
Info: 0699 /182 26 076,
ulrike.furch@gmail.com

- **Gymnastik Klub Gablitz**
ab 10.4. in Gablitz
Info: 0676/756 52 73,
ulrike.schiessl@chello.at

TULLN

- **Shoot and Hound UNION Schieß- und Hundesportverein in Rappoltenkirchen**
ab 19.3. in Rappoltenkirchen
Info: 0664/730 26 889,
swoboda.wum@aon.at

- **Kneipp Aktiv-Club Klosterneuburg**
ab 20.3. in Klosterneuburg
Info: 0681/104 22 013,
gertiaigner@inode.at

- **SPORTUNION Absdorf**
ab 23.3. in Absdorf
Info: 0664/838 50 93,
sportunion.absdorf@a1.net

- **UNION Gesundheitssport Grafenwörth**
ab 4.4. in Grafenwörth
Info: 0660/508 30 73,
kniezi1973@gmail.com

- **SPORTUNION Langenlebarn**
ab 10.4. in Langenlebarn
Info: 0664/411 16 30,
bsm@vitaloptimal.com

Waidhofen/Ybbs

- **ASKÖ Waidhofen/Ybbs**
ab 19.3. in Waidhofen/Y.
Info: 0676/575 71 97,
askoe.wy@utanet.at

- **SPORTUNION Ertl**
ab 28.3. in Konradshaim
Info: 0664/736 05 412,
rudi.steinparzer@gmx.at

WR. NEUSTADT LAND

- **SPORTUNION für Abenteuer, Freizeit und Senioren NÖ Süd**
ab 19.3. in Lanzenkirchen
Info: 0664/737 86 744,
tonihain@aon.at

weitere Infos:
ORF-Teletext S. 660
www.sportlandnoe.at

